

第14回CAOS研究会・第26回最小侵襲整形外科学会 グルメマップ



- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ① 西村商店
新鮮な魚を使った刺身定食は絶品 ② 土佐タタキ道場
カツオのたたき(セルフで薫焼きタタキを作る!) ③ おむすびころりん
うどん ④ くじらのいっぷく
とれたてカツオを使用した定食屋 ⑤ ガーリッシュ(Garlish)
ハワイ料理 ⑥ 鳥心 とりやき食堂
鶏の焼き肉専門店 ⑦ 大高坂仕出し店
皿鉢料理 ⑧ ひろめ市場
郷土料理をはじめとする飲食店約40店舗あり ⑨ かいだ屋
うなぎ屋 | <ul style="list-style-type: none"> ⑩ 穀物学校
喫茶・レストラン ⑪ すしー貫
回転ずし ⑫ 西村食堂
海鮮・定食 ⑬ 座屋
和食 ⑭ 魚頭大熊
居酒屋 ⑮ 藤のや
居酒屋 ⑯ 満潮
居酒屋 ⑰ まことや
居酒屋 ⑱ どんこ
居酒屋 |
|---|--|

高知西部

- A** 宿毛きびなご丼
- B** ペラ焼き
- C** 四万十ポーク丼

高知中央部

- D** 須崎鍋焼きラーメン
- E** 日高村オムライス
- F** 宇佐もん一本釣りうるめいわし
- G** ごめんケンカシャモ鍋・シャモスキヤキ
- H** 香南にら塩焼きそば

高知東部

- I** 中日そば
- J** 安芸釜あげちりめん丼
- K** 室戸キンメ丼

