

公益社団法人日本産婦人科医会

第3回母と子のメンタルヘルスケア研修会（基礎編）のご案内

公益社団法人日本産婦人科医会 母子保健部会

この度、日本産婦人科医会母子保健部会では標記研修会を下記のとおり開催致します。本研修会は、母と子のメンタルヘルスケア研修会「入門編」を受講された方を対象に、より実践的な知識と対応の技術を身につけていただくことを目標にしています。現場で妊産婦のケアを行うために大変有用な内容になっていますので皆様のご参加をお待ちしております。

1. 日 時 令和元年6月2日（日）13:00～17:30
2. 会 場 岡山県医師会館 4階「401号室」
〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町19番2号 TEL: 086-250-5111
3. 講 師 山下 洋、鈴宮寛子、菊地紗耶、安田貴昭 など
4. 受講資格 **母と子のメンタルヘルスケア研修会「入門編」を受講された方**
5. 定 員 100名（先着順）
6. 参加費 7,000円
7. 申込方法 母と子のメンタルヘルスケア（MCMC）サイト <https://mcmc.jaog.or.jp/> よりお申し込み下さい。
（申込期限：令和元年5月20日（月））
8. 問合せ先 日本産婦人科医会事務局 母子保健部会 （担当）宮原・水谷
TEL: 03-3269-4739 FAX: 03-3269-4730

－プログラム－（予定）

- | | |
|-------|------------------------|
| 13:00 | 1. 周産期の精神障害について |
| | ①実践的知識 (30分) |
| | ②薬物療法の考え方 (30分) |
| 14:00 | 2. 支援が必要な妊産婦への対応 |
| | ①「傾聴と共感」の技法 (30分) |
| | ②傾聴と共感のロールプレイ (60分) |
| 15:30 | 3. 事例検討（グループワーク） (90分) |
| 17:00 | 4. 質疑応答 (10分) |
| 17:10 | 5. 総括 (15～20分) |

※テキストとして「妊産婦メンタルヘルスケアマニュアル（日本産婦人科医会編 2017）」、「妊娠中から始めるメンタルヘルスケア 多職種で使う3つの質問票（吉田敬子ら監修、日本評論社 2017）」を用います。テキストは各自ご準備をお願いいたします。

－テキスト－

- ・「妊産婦メンタルヘルスケアマニュアル」日本産婦人科医会 【1,500円（税込）】
- ・「妊娠中から始めるメンタルヘルスケア 多職種で使う3つの質問票」日本評論社 【2,376円（税込）】