

市民公開講座 プログラム

11月16日（土） A会場 14：00～16：00

座長 倉敷中央病院 糖尿病内科 松岡 孝
川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科 河原 和枝

一緒に考えてみませんか ～より良い糖尿病自己管理を～

1. 血糖管理の⑧テクニック

徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター 黒田 暁生

2. 社員食堂における低カロリーで継続しやすいメニューの工夫

株式会社タニタヘルスリンク 健康支援サービス事業部 龍口 知子

3. 一緒に考えよう 糖尿病自己管理のコツ

川崎医科大学附属病院 看護部 渡邊 三恵子

4. くすりと上手につきあうために

川崎医科大学附属病院 薬剤部 二宮 洋子

5. 運動は継続こそ力なり

岡山赤十字病院 リハビリテーション科 小幡 賢吾