

市民公開講座

市民公開講座

第3日 5月29日（土） 13:30～16:00 特別会場 岡山シンフォニーホール（4F 大ホール）

のばそう健康寿命！見直そう生活習慣！～糖尿病の予防から，血糖目標値（HbA_{1c}）まで～

13:00開場/13:30開会

◆開会挨拶

加来 浩平（川崎医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科）

門脇 孝（東京大学大学院医学系研究科糖尿病・代謝内科）

◆オープニングトーク

加来 浩平（川崎医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科）

茂木健一郎（脳科学者）

◆講演 「糖尿病治療のABC」

座長：清野 裕（関西電力病院）

演者：谷澤 幸生（山口大学大学院医学系研究科病態制御内科）

◆ゲストスピーチ 「わかっているのに実行できない脳のしくみ」

演者：茂木健一郎（脳科学者）

◆ゲストスピーチ 「日常生活で気軽に取り入れられる運動」

演者：金 哲彦（NPO法人ニッポンランナーズ）

◆パネルディスカッション「健康寿命を延ばすために」

コーディネーター：加来 浩平（川崎医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科）

演者：谷澤 幸生（山口大学大学院医学系研究科病態制御内科）

茂木健一郎（脳科学者）

金 哲彦（NPO法人ニッポンランナーズ）

◆閉会挨拶

清野 裕（関西電力病院）

共催：第53回日本糖尿病学会年次学術集会

第50回日本糖尿病協会年次集会

山陽新聞社

サノフィ・アベンティス株式会社