

市民公開講座 プログラム

10月25日（土） A会場 14：30～16：30

司会 広島赤十字・原爆病院 中西 修平
JA広島総合病院 中元 美恵

楽しく学ぼう！ 糖尿病養生訓 試して実践！ 食事・運動から口腔・フットケアまで

1. 「いろは」で綴る、糖尿病養生訓

片岡内科クリニック 片岡伸久朗

2. 簡単レシピ、調理実演

比治山大学短期大学部 山崎 初枝
小田内科クリニック 高橋輝美子
野島内科医院 奥田 順子

3. いつまでも美味しく食べよう、口腔ケア

広島高等歯科衛生士専門学校 大西 香苗
広島高等歯科衛生士専門学校 赤畑 恵美

4. その場でできる、ちょこっと運動

公益財団法人 広島原爆障害対策協議会 岡田 一彦

5. あなたの足、大丈夫？

広島大学大学院医歯薬保健学研究科 尾崎 果苗
呉共済病院 山本みゆき
県立広島病院 吉原 功志
公益財団法人 広島原爆障害対策協議会 先田 浩美
JA広島総合病院 加賀美昌美